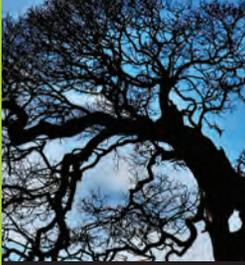




PHOTO BY CONNOR LONG



REGIONAL PARKS ACTIVIDADES AFUERA SONOMA COUNTY

INVIERNO 2016 / 2017

NUESTROS PARQUES

Sábado, Diciembre 3 10AM-1PM

Sonoma Valley Regional Park (El Parque del 12)



Irma Cuevas

¡Aventuras al aire libre los esperan en SUS PARQUES! Estas caminatas guiadas en Español son para personas de todas edades, vengan a explorar diferentes temas de naturaleza y cultura el primer sábado de cada mes. Acompáñenos para una caminata vigorizante y quédese para un “potluck” social. Traiga sus propios utensilios y un platillo para compartir.

Diciembre 3 - Sonoma Valley Regional Park

Enero 7 - Spring Lake Regional Park-Estacionamiento de Oak Knolls



Febrero 4 - Pinnacle Gulch - Shortail Gulch Coastal Access Trail

Información: (707) 657-3783

SÁBADOS CIENTÍFICOS

Sábado, Diciembre 3 • 1-4pm

Spring Lake Park Regional Park— Environmental Discovery Center (Centro de Descubrimiento del Medio Ambiente)

Ellie Muelrath

¡Adheriré al científico que lleva adentro y descubra las maravillas de la ciencia del medio ambiente y ciencias físicas! Venga a estas presentaciones gratis con experimentos interactivos que empiezan a la hora para toda la familia.

Diciembre 3 - ¡Obras maestras de ingeniería! Construya diferentes tipos de sistemas de catapultas usando bombones, varitas y otras provisiones divertidas.

Enero 7 - ¡Química loca para niños! Combine diferente materiales para crear reacciones usando productos caseros y mírelos erupcionar, explotar y chorear durante estos experimentos seguros.

Información: (707) 565-2041

CAMINE POR EL LADO SILVESTRE

Sábado, Diciembre 10 • 9AM-12PM

Tolay Lake Regional Park

Shelly Spriggs

Explore todas las cosas silvestres durante esta caminata guiada el segundo sábado de cada mes. Este programa es diseñado para familias y amantes de la naturaleza. Póngase zapatos cerrados y vístase en capas para estas aventuras. Traiga un snack y agua (no hay agua potable en el

parque). Lluvias fuertes cancelan el programa.

Diciembre 10 - ¡El otoño desaparece y el invierno casi está aquí! Experimente las maravillas que solamente el invierno revela, y explore las señas de cambios en las condiciones de la flora y fauna.

Enero 14 - ¡Capture un vislumbre en del mundo natural con nuestra cámaras de vida Silvestre! Aprenda a operar cámaras y encontrar el lugar ideal para el tráfico de animales. Usted establecerá una trampa fotográfica y reciba emails de las fotos de animales que son tomadas por la cámara. Esta es una aventura con de 3.5 millas con una inclinación moderada.

Febrero 11 - Quien le llama hogar a la cuenca del Arroyo Tolay? Descubra una variedad diversa de especies que podrá ver—desde cangrejos de río a coyotes a milanos cola blanca a nutrias de río— ¡las posibilidades no tienen limite! Esta caminata de 2.75 millas es fácil sin ganar elevación.

Tarifa: \$5 por familia o \$3 por persona individual

Se Requiere Registración: (707) 565-2041

<http://parks.sonomacounty.ca.gov/Activities/Calendar.aspx>

CELEBRACION DEL SOSTICE DE INVIERNO

Miércoles, Diciembre 21 • 1-5PM

Spring Lake Regional Park – Environmental Discovery Center (Centro de Descubrimiento del Medio Ambiente)

Personal Naturalista

¡Celebre el día más corte del año dándole la bienvenida al incremento de sol dando ovaciones de alegría festiva! Cree manualidades con

LEYENDA

- Tarifa de estacionamiento puede ser aplicada**
- Accesible con silla de ruedas**
- Parques Saludables, Personas Saludables**

Visite sonomacountyparks.org para más actividades al aire libre.

temas especiales como arte en espiral e impresoras solares. Después, tome una caminata al Estanque de Ranas en busca de señas de residentes del invierno como los tritones de California. ¡Venga hacer nuevas memorias festivas!

Información: (707) 565-2041

PRIMERA CAMINATA DEL AÑO



Domingo, Enero 1 • 10AM-2:30PM
Jack London State Historic Park & North Sonoma Mountain Regional Park P

Guarda Bosque y Personal Naturalista
 ¡Empiece el año por buen camino con aventuras al aire libre de Año Nuevo!

Acompáñenos en una caminata guida de 9-millas, escala de un camino sobre La Montaña Sonoma, y baje el vertiente norte hace el nuevo Parque Regional y Refugio. Escale una porción de la ruta o todo el sendero. Si escoge caminar todo el sendero, por favor

organicé un aventón de regreso al Parque Jack London. Traiga agua, snacks, y su comida del día. Lluvias fuertes cancelan la caminata.

Tarifa: \$10

Se Requiere Registración:
 (707) 938-5216

<http://parks.sonomacounty.ca.gov/Activities/Calendar.aspx>

SERIES DE BUSCADORES DE LA SALIDA DEL SOL

Miércoles, Enero 4 • 6:30-8:30AM
Foothill Regional Park P

Personal de Recreación

Amanezca con una caminata vigorizante el primer miércoles de cada mes. Para celebrar el 50 aniversario de los Parques Regionales del Condado, escalaremos 50 millas durante el



año para capture el amanecer de las vistas más prominentes de los Parques de Sonoma. Use zapatos para escalar comodios, ropa cómoda y

calientita, y traiga una lámpara como empezaremos en la oscuridad para estas caminatas de paso rápido hacia las vistas.

Enero 4 - Foothill Regional Park P

Febrero 1 - Shiloh Ranch Regional Park P

Información: (707) 565-2041

NUESTROS PARQUES

Sábado, Enero 7 • 10AM-1PM

Spring Lake Regional Park Oak Knolls Day Use

Irma Cuevas

Por favor vea la descripción de la actividad de Diciembre 3.

SÁBADOS CIENTÍFICOS

Sábado, Enero 7 • 1-4PM

Spring Lake Regional Park Environmental Discovery Center

Ellie Muelrath

Por favor vea la descripción de la actividad de Diciembre 3.

CAMINE POR EL LADO SILVESTRE

Sábado, Enero 14 • 9AM-12PM

Tolay Lake Regional Park P

Shelly Spriggs

Por favor vea la descripción de la actividad de Diciembre 10.

¡NO IVERNAN!



CONTEO NAVIDEÑO DE AVES PARA NIÑOS



Sábado, Enero 14 • 9AM-1PM
Sonoma Historic State Park & Maxwell Farms Regional Park

Acompáñenos para un día lleno de diversión, educación, y observación de aves en el invierno, conectando jóvenes y familias a la naturaleza---CBC4kids! Moldado de una tradición centenaria, el Conteo Navideño de Audubon en Diciembre y Enero, participantes de 8-16 años desarrollan sus habilidades para identificar y observar aves, mientras contribuyen en ciencia social enfocada en aves. Sonoma Nature, Sonoma State University, California State Parks, y Sonoma County Regional Parks se han unido para animar apreciación e interés en aves y la naturaleza en varios sitios.

Se Requiere Registración: <http://parks.sonomacounty.ca.gov/Activities/Calendar.aspx>

Información: (415) 302-5601

VOLANDO ALTO SOBRE EL PACÍFICO

Sábado, Enero 21 • 9-11AM
Doran Regional Park – Cypress Day Use

Irma Cuevas & Dea Field

¡Vengan a explorar la ruta del pacífico de aves localizado en su propio patio! Este programa bilingüe introductorio los introduce a la invernación y migración de aves costales, su identificación, y la importancia de la ruta migratoria para la sobrevivencia de aves. El objetivo de este programa es inspirar curiosidad sobre aves



locales, mientras travesía los ricos y diversos ecosistemas del parque. ¡La conservación empieza con la inspiración! Traiga sus binoculares o use los nuestros, vístase con capas, y traiga agua y snacks.

Información: (707) 657-3783

MIÉRCOLES DE ALAS EN VUELO

Miércoles, Enero 25 • 8:30-10:30AM
Doran Regional Park – Bird Walk Coastal Access Trail

Dave LaCasse

Estas caminatas relajadas son para todos los niveles de observaciones de aves. Estas caminatas son especialmente diseñadas para adultos mayores y sus amistades. Venga a disfrutar de la naturaleza y la compañía de otros el último miércoles de cada mes. ¡Ayude a Parques Regionales empezar su 50 aniversario por medio de identificar 50 especies de aves en cada caminata! Traiga sus propios binoculares y use los nuestros. Lluvias fuertes cancelan estas caminatas. Se sugiere hacer carpool.

Enero 25 - Doran Regional Park Bird Walk Coastal Access Trail

Febrero 22 - Laguna de Santa Rosa - Highway 12 Entrance

Información: (707) 565-2041

SERIES DE BUSCADORES DE LA SALIDA DEL SOL

Miércoles, Febrero 1
6:30-8:30AM

Shiloh Ranch Regional Park

Personal de Recreación

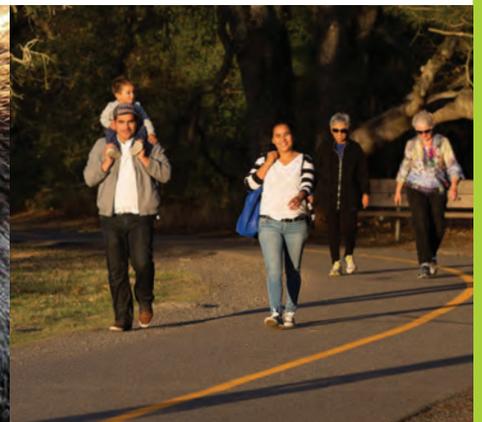
Por favor vea la descripción de la actividad para Enero 4.

NUESTROS PARQUES

Sábado, Febrero 4 • 10AM-1PM
Pinnacle Gulch - Shorttail Gulch Coastal Access Trail

Irma Cuevas

Por favor vea la descripción de la actividad de Diciembre 3.



CAMINANDO POR EL LADO SILVESTRE

Sábado, Febrero 11 • 9AM-12PM

Tolay Lake Regional Park 

Shelly Spriggs

Por favor vea la descripción de actividad de Diciembre 10.

¿QUIEN VIVE EN SU VECINDAD?

Sábado, Febrero 18 • 10AM-2PM

A Place to Play Park, Santa Rosa 

Irma Cuevas

¡Venga a describir la vida silvestre que vive sobre este margen urbano en el Arroyo de Santa Rosa (Santa Rosa Creek)! Aprenda quien le llama hogar a esta vecindad, y cuál es su papel en mantener este hábitat saludable para todos los seres vivientes. Esta caminata orientada para comunidad es bilingüe segura y accesible para toda la familia. Traiga agua, lonche, zapatos para caminar, vístase en capas para esta caminata de 7 millas. Cancelaciones dado a lluvia fuerte.

Información: (707) 657-3783

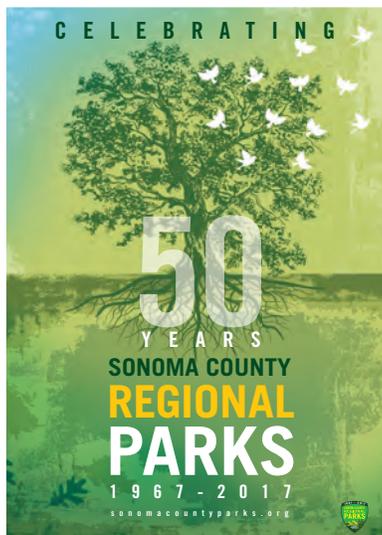
MIÉRCOLES DE ALAS EN VUELO

Miércoles, Febrero 22 • 8:30-10:30AM

Laguna de Santa Rosa Trail - Entrada por el autopista del 12 (Por el 12) 

Dave LaCasse

Por favor vea la descripción de la actividad de Enero 25.



ÚNETE AHORA EN SONOMACOUNTYPARKS.ORG

MEMBRESÍA DE PARQUES REGIONALES

RECIBA UN AÑO GRATIS DE ESTACIONAMIENTO

+ UNA NOCHE GRATIS PARA ACAMPAR

+ ADMISIÓN DE FESTIVAL



SONOMA COUNTY REGIONAL PARKS
2300 County Center Drive, Suite 120A
Santa Rosa, California 95403

HORAS DE OFICINA:

Lunes-Viernes, 8AM-5PM

Teléfono: (707) 565-2041

Email: parks@sonoma-county.org

Reservar sitio para acampar:

Haga su reservación en sonomacountyparks.org

Visitenos en SONOMACOUNTYPARKS.ORG

